

СОГЛАСОВАНО

Начальник УФС ИК

г. Набережные Челны

« » 2017 г.

Н.Ш.Безрукова



**Годовой календарный учебный график
муниципального автономного учреждения дополнительного образования
«Специализированная детско-юношеская спортивная школа Олимпийского резерва №11»
на 2017/18 учебный год**

1. Продолжительность учебного года в МАУДО «СДЮСШОР №11»:

Начало учебного года – 01.09.2016 г.

Конец учебного года – 31.08.2017 г.

Продолжительность учебного года:

- ✓ 46 недель – для обучающихся, занимающихся по дополнительной предпрофессиональной программе по виду спорта «волейбол»;
- ✓ 52 недели для обучающихся по программе спортивной подготовки по виду спорта «волейбол».

Этапы подготовки	1 полугодие		Зимние праздники		2 полугодие		Летний период (УТС)	Всего в год
	11.09.-31.12.	16 нед	01-08.01.	1 нед	09.01.-21.07.	29 нед		
Этап начальной подготовки 1 года обучения	11.09.-31.12.	16 нед	01-08.01.	1 нед	09.01.-21.07.	29 нед		46 нед
Этап начальной подготовки свыше 2-х лет обучения	11.09.-31.12.	16 нед	01-08.01.	1 нед	09.01.-21.07.	29 нед		46 нед
Тренировочный этап (СС) 1 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед	01-08.01.	1 нед	09.01.-16.07.	28 нед	17.07.-31.08	52 нед
Тренировочный этап (СС) 2 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед	01-08.01.	1 нед	09.01.-16.07.	28 нед	17.07.-31.08	52 нед
Тренировочный этап (СС) 3 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед	01-08.01.	1 нед	09.01.-16.07.	28 нед	17.07.-31.08	52 нед
Тренировочный этап (СС) 4 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед	01-08.01.	1 нед	09.01.-16.07.	28 нед	17.07.-31.08	52 нед
Тренировочный этап (СС) 5 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед	01-08.01.	1 нед	09.01.-16.07.	28 нед	17.07.-31.08	52 нед

Этап совершенствования спортивного мастерства свыше 2-х лет	01.09.-31.12.	17 нед	01-08.01.	1 нед	09.01.-16.07.	28 нед	17.07.-31.08	6 нед	52 нед
---	---------------	--------	-----------	-------	---------------	--------	--------------	-------	--------

2. Количество учебных групп по годам обучения:

№ п/п	отделение	Количество групп							ИТОГО групп	
		Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (СС)						Этап совершенствования спортивного мастерства свыше года
				Начальной специализации		Углубленной специализации				
		До одного года	Свыше одного года	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	4 год обучения	5 год обучения		
1	Волейбол	11	7	2	2	3	1	2	1	29

3. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
	НП		Т(СС)		ССМ свыше года
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет	
Количество часов в неделю	6	9	12	16 - 18	28
Количество тренировок в неделю	3 - 4	3 - 4	4 - 6	6 - 7	7 - 10
Общее количество часов в год	276	414	624	832 - 936	1456
Общее количество тренировок в год	156 - 208	156 - 208	234 - 286	310 - 364	460 - 520

4. Режим работы школы:

Тренеры-преподаватели работают по расписанию, утвержденному директором Школы и председателем профкома. Перерывы между учебно-тренировочными занятиями составляют 10 мин. (СанПиН 2.4.4.3172-14 –Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей).

5. Проведение контрольных, промежуточных и переводных нормативов:

В октябре месяце группы Т(СС) 1, 2, 3, 4, 5 г.о., ССМ-2 проводят контрольные нормативы по ОФП и СФП.

В январе-феврале месяце группы все группы сдают промежуточные контрольные нормативы по ОФП и СФП.

В апреле-мае месяце группы НП 1 и 2 г.о. сдают переводные нормативы по ОФП и СФП, группы Т(СС) 1, 2, 3, 4, 5 г.о., ССМ-2 сдают переводные и выпускные нормативы по ОФП, СФП, технико-тактической и теоретической подготовке, согласно положения о проведении контрольно-переводных нормативах.

6. Регламент административных совещаний:

Педагогические совет – 1 раз в квартал

Тренерский совет - 1 раза в месяц

Методический совет – 1 раз в месяц